

Aufbauseminar 1 und 2 des Instituts Dr. Rilling

Referentin: Petra Pongratz Physiotherapeutin und Heilpraktikerin

Übersicht des Seminarinhaltes 1

1. **Grundlagen**
 - a. Geschichtlicher Hintergrund
2. **Allgemeingültiges in der Medizin und Naturheilkunde**
 - a. Zellstoffwechsel
 - b. Die drei RRR → Regulation, Regeneration, Reparatur
 - c. Regulationsblockaden erkennen und beseitigen
 - d. Gesund oder krank?
3. **Anamnese, Scan, Befundung**
 - a. Verschiedene Varianten der Befundung besprechen
4. **Vitalstoffe**
 - a. Spurenelemente und Interaktionen
 - b. Wertigkeiten der Therapien
 - c. Vitamine
 - d. Vitamin D und Cofaktoren
 - e. Rezeptorblockaden, was ist das und wie behandle ich diese
 - f. Aminosäuren
5. **Epigenetik**
 - a. Umwelteinflüsse
 - b. Methylierung
 - c. Heilung auf Zellebene
6. **Grundsystem nach Pischinger**
 - a. Phasentabelle nach Dr. Reckeweg
 - b. Schadstoffbelastungen

Übersicht des Seminarinhaltes 2

1. **Vegetatives Nervensystem**
 - a. Sympathikus, Parasympathikus
 - b. Sonderrolle im vegetativen Nervensystem: Nebennieren
 - c. Übergeordnete Zentren des vegetativen Nervensystems betrachten

2. **Basisregulation des Stoffwechsels**
 - a. Und Hypothyreose
 - b. Und Schilddrüse allgemein
 - c. Heilhindernisse besprechen
 - d. Zusammenspiel der Hormone
 - e. Basisregulation und Bioscan – Protokolle
3. **Ausleitung**
 - a. Ausleitungsmöglichkeiten
 - b. Ausleitungsorgane
 - c. Ausscheidungsprotokolle im Bioscan
4. **Herz-Kreislauf-System**
 - a. Protokolle im Bioscan
5. **Verdauungssystem**
 - a. Aufgaben
 - b. Protokolle und ihre Deutung
6. **Bewegungsapparat**
 - a. Knochenerkrankungen
7. **Immunsystem**
 - a. Dazugehörige Protokolle und ihre Deutung
 - b. Dazugehörige Vitalstoffe
8. **Augenprotokoll**
 - a. Ausführliche Beschreibung jedes Parameters
 - b. Vitalstoffe
 - c. Biologisches Alter
9. **Blutzucker**
 - a. Betrachtungsweise der dazugehörigen Organe im Gesamtkonzept

Es werden an beiden Seminartagen Beispiele aus der Praxis vorgestellt. Eine Fragerunde und Diskussionen rund um den Bioscan runden die Tage ab.

Ich freue mich auf Euer/ Ihr Kommen.

Herzlichst Eure/ Ihre

Petra Pongratz