

www.naturheilpraxis-pongratz.de

info@naturheilpraxis-pongratz.de

Petra Pongratz
Hauptstrasse 9a
82281 Unterschweinbach/ Egenhofen
Tel.: 08145 / 1644

Für ein Leben in Gesundheit mit E E L E E

Entgiftung
Energieaufbau
Lebensführung
Entspannung
Entstressung


Naturheilpraxis
PETRA PONGRATZ | HEILPRAKTIKERIN

Darmreinigung statt Frühstück ☺

Zur Vorbeugung und Behandlung von Darmproblemen und daraus entstehenden Erkrankungen gibt es eine wunderbare und einfache dreiwöchige Kur.

1. Woche:

1 bis 3 Teelöffel Leinsamenmehl mit 100 ml Kefir mischen und morgens einnehmen

2. Woche:

2 Teelöffel Leinsamenmehl mit 100 ml Kefir mischen und einnehmen

3. Woche:

3 Teelöffel Leinsamenmehl mit 150 ml Kefir mischen und einnehmen

Ich empfehle diese Kur einmal jährlich durchzuführen.

Frei nach dem Motto: „Der Tod sitzt im Darm“, oder liebevoller ausgedrückt:
„Ein gesunder Darm für ein gesundes Leben“

Viel Erfolg!

